



DECÁLOGO DE  
ACTUACIÓN PARA LOS  
ALUMNOS Y FAMILIAS  
CREADO POR EL  
DEPARTAMENTO DE  
ORIENTACIÓN ANTE LA  
SITUACIÓN DEL COVID-19



## **AHORA TODAS LAS MATERIAS SE GESTIONARÁN A TRAVÉS DE CLASSROOM:**

- **Conéctate en cada materia a través del código correspondiente colgado en la web IES.**
- **En muchas materias estabas trabajando ya con dicho código, éste no ha cambiado.**
- **Investiga en el web del centro los códigos del resto de materias.**



## ES IMPORTANTE QUE ORGANICES TU TRABAJO

- Destina un tiempo diario fijo al estudio. Establece un horario de estudio como si vinieras al centro, de 9 a 13.30 por ejemplo, si estás cursando ESO, con sesiones de 1h y un pequeño descanso entre ellas.
- Aprovecha también las tardes de estudio si te encuentras en Bachillerato.
- Intenta que sea siempre en el mismo espacio y que éste se encuentre ventilado y con la suficiente luz.
- El ordenador en estos momentos es un instrumento de trabajo, no de juego... no te entretengas con otras aplicaciones, vídeos etc.



## PLANIFICACIÓN DE UNA MAÑANA DE ESTUDIO EN 5 BLOQUES

Desde el D.O. te hacemos una propuesta con periodos orientativos de estudio....



ESTUDIO DE MATERIA FÁCIL +-35'

DESCANSO DE 10'



ESTUDIO DE MATERIA DIFÍCIL +-55'

DESCANSO DE 10'



ACTIVIDADES, DEBERES +-40'

DESCANSO DE 10'



ESTUDIO DE MATERIA DE MEDIANA DIFICULTAD +-45'

DESCANSO DE 10'



ACTIVIDADES Y DEBERES +-40'

DESCANSO FINAL

**Consulta todas tus dudas  
al profesor**



# PLANIFICACIÓN DE UNA MAÑANA DE ESTUDIO

Planificación de 1 hora de estudio en 5 bloques

Preparar el material 5'

Leer  
Sacar ideas principales  
Subrayar  
Hacer esquema del tema

Estudio comprensivo

Repaso

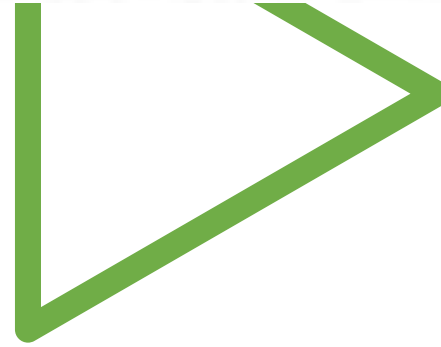
Descanso  
10'



## ES IMPORTANTE QUE ORGANICES TU TRABAJO

- Realizando una lectura comprensiva del tema a abordar.
- Subrayando las ideas principales.
- Organizando en un resumen las ideas principales y las secundarias.
- Esquematizando el tema.
- Realizando breves y frecuentes repasos.
- Y realizando las tareas que te propone el profesor para afianzar los conocimientos.

Reflexiona sobre tu propio proceso de aprendizaje y evalúa lo que vas aprendiendo.

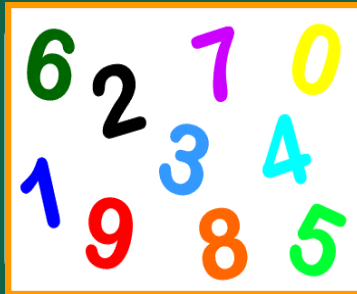


## NO CONVIENE ESTUDIAR SEGUIDAS LAS SIGUIENTES MATERIAS:



### IDIOMAS

- Inglés
- Francés
- Lengua
- Latín



### NÚMEROS

- Matemáticas
- Física
- Química...



### MEMORIA

- Biología
- Geografía
- Historia
- Religión
- Valores...

## ES IMPORTANTE QUE ORGANICES TU TRABAJO

- Recurre al profesor cuando tengas dudas.
- No acumules tareas, ni abandones materias. Lleva el trabajo al día.
- Descarga los documentos de las diferentes materias y crea una carpeta para cada una de ellas y tener así organizados los archivos.
- Si lo prefieres, crea en tu Drive diferentes carpetas con las materias, y ve gestionando y guardando ahí todos tus trabajos que subirás a classroom.







**Saca provecho a esta situación y ponte al día en aquellas materias que llevabas retraso...**

**Es una oportunidad para mejorar!!!**