EXAMEN CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA EDUCACIÓN FÍSICA. 4. ESO.CURSO 2019-20

De acuerdo a los contenidos reflejados en la programación del departamento, para el examen extraordinario de la convocatoria de junio, se establece el siguiente trabajo a realizar por los alumnos:

- Realización de un microciclo para la mejora de cada una de las **cualidades físicas básicas**
- **Los estilos de natación**: metodología de aprendizaje de los estilos e importancia sanitaria y de seguridad del dominio del medio acuático
- **Balonmano**: técnicas básicas y reglamento básico de juego. Cualidades físicas más importantes en el juego de balonmano. Importancia de la cooperación y juego en equipo en este deporte
- **Voleibol**: técnicas básicas y reglamento básico de juego. Cualidades físicas más importantes en el juego de voleibol. Importancia de la cooperación y juego en equipo en este deporte
- **Primeros auxilios (PPAA)**: explicación de los PPAA básicos y pasos metodológicos de realización de los mismos. Conducta PAS o PEAS, RCP básica, OVACE, PLS, Hemorragias
- **Ritmo**. Desarrollo de una unidad didáctica completa de ritmo basada en el aeróbic

El alumno deberá desarrollar cada apartado desde un punto de vista conceptual y de aplicación práctica. En dicha parte de aplicación práctica se desarrollarán los pasos metodológicos de aprendizaje de cada actividad.