

***Desde el centro educativo os ofrecemos una serie de conferencias impartidas por expertos dentro de la:***

## **ESCUELA DE FAMILIAS**

**online**

***que hemos programado para seguir apoyándoos este año***

## **I.E.S JUAN DE HERRERA**

***En colaboración con apoyo psico educativo  
(todoape)***

**www.todoape.es    info@todoape.es**

## ESCUELA DE FAMILIA

No podemos olvidarnos que la base de la educación de los hijos e hijas está en la familia, sin embargo, muchas veces nos encontramos con que los padres y madres no disponemos de las herramientas para afrontar los nuevos retos, situaciones, cambios de ciclo vital...

Por eso es indispensable ofrecer a las familias formación, herramientas, apoyo y acompañamiento en las funciones de crianza. Más aun teniendo en cuenta que en los últimos meses hemos vivido todas situaciones nuevas debido a la crisis del Covid\_19 que han producido nuevos escenarios en nuestros hogares.

Tampoco abundan actividades que permitan a los padres y madres compartir con otros sus experiencias, miedos, alegrías y dificultades de modo que al interactuar con otros se favorezca y mejore las relaciones familiares.

Para poder desarrollar adecuadamente sus funciones, las familias necesitan información y formación previa. Tienen que estar permanentemente involucrados en el proceso de formación de sus hijos y formar significa, criar, educar y apoyar.

Con la **"Escuela de Familias"** pretendemos ofrecer esta oportunidad para abordar, de la mano de especialistas, temas concretos que son de vuestro interés ofreciendo información desde una perspectiva optimista y motivadora, fomentando la búsqueda de soluciones e intentando dotar a las familias de herramientas que les ayuden a llevar a cabo su importante labor como padres y madres.

### OBJETIVOS:

1. Ofrecerles la información y conocimientos básicos sobre diferentes temas, con el objetivo de proporcionarles herramientas para gestionar diferentes situaciones con sus hijas e hijos.
2. Facilitar recursos educativos y formativos para promover en sus hijos actitudes, valores, habilidades personales y sociales sanas.
3. Promover el intercambio de experiencias entre las familias asistentes.

## PROGRAMACION SESIONES

Las sesiones tendrán una duración aproximada de 1.30h incluyendo turno de preguntas.

**Se realizarán de manera telemática a través de la aplicación Zoom.**

FEBRERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
<b>11</b>	<b>26</b>	<b>5</b>	<b>30</b>	<b>14</b>	<b>4</b>
<b>(18:00)</b>	<b>(17:00)</b>	<b>(17:00)</b>	<b>(17:00)</b>	<b>(17:00)</b>	<b>(17:00)</b>

### **JUEVES 11 DE FEBRERO (18:00-19:30)**

#### **GESTIONAR LOS ESTADO DE ANIMO EN SITUACION DE CRISIS. COVID\_19.**

¿Ansiedad - Tristeza - Miedo?

*Situaciones excepcionales traen emociones diferentes*

Debido a la situación en la que nos encontramos creemos imprescindible abordar la situación emocional.

Se nos junta los miedos a lo que está sucediendo con la tristeza a las pérdidas de todo tipo, los duelos, lidiar con los niños o adolescentes, con la pareja o con la soledad, los nervios de la convivencia y confinamientos, la preocupación por los padres que tenemos ya mayores, por el futuro y la economía y los trabajos, con la sensación de no superar este bache...

**Imparte Sabina Pera.** Fundadora y directora de apoyo psico educativo (todoape). Trabajadora social por la Universidad Complutense de Madrid. Terapeuta Gestalt. Máster en Servicios Sociales y en dirección de Recursos humanos. Experta en Inteligencia Emocional y Coaching.

## **VIERNES 26 FEBRERO (17:00-18:30)**

### **ABUSO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS Y USO CONSCIENTE.**

Dar pautas para fomentar el uso adecuado de Internet, móvil y videojuegos. ¿Dónde está el límite? ¿Repercusiones positivas y negativas en el uso de las nuevas tecnologías? Factores que favorecen la aparición de adicción.

Los objetivos de la charla son explicar y aclarar a los padres y madres sobre las ventajas y desventajas que tienen las NNTT, y proporcionarles unas pautas y consejos fáciles y prácticos sobre cómo pueden enseñar a sus hij@s un uso adecuado y ajustado a la edad y evitar el abuso y la sobreexposición. cómo aprender a poner límites y horarios en su utilización. También se les proporcionará las herramientas para que aprendan a evitar y detectar a tiempo que la aficiones a las NNTT se conviertan en una adicción.

**Imparte Marta J. González.** Psicóloga nº colegiada M-31214. Educadora TIC, para el uso adecuado de las NNTT en niños y jóvenes. Educadora en Innovación y Tecnologías Educativas del EEES. Educadora en Aprendizaje Cooperativo. Experta universitaria en Prevención de los malos tratos, violencia de género y maltrato entre iguales.

## **VIERNES 5 MARZO (17:00-18:30)**

### **GESTION DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES.**

Numerosos datos objetivos señalan que la mayoría de los adolescentes se inician en el consumo entre los 14 y los 16 años, por ello, resulta imprescindible estar informados para abordar esta problemática. Estos datos nos ayudaran a entender el circuito del alcohol en el cuerpo y a resolver la mayoría de los mitos que existen en torno al consumo de alcohol. De esta manera podremos ofrecer herramientas a los adolescentes, para capacitarles a la hora de encontrar alternativas de ocio, otras formas de relacionarse entre ellos y poder desmontar ideas falsas sobre el alcohol.

**Imparte Marta Nuñez.** Coordinadora de proyectos en *apoyo psico educativo* (todoape). Licenciada en Psicología por la Universidad

Complutense de Madrid. Máster en Psicología Clínica por la AEPCCC. Máster en Orientación Educativa por la UNIR.

**VIERNES 30 ABRIL (17:00-18:30)**

## **EDUCAR CON INTELIGENCIA EMOCIONAL**

### **Familias Emocionalmente Inteligentes.**

Uno de los principales problemas con los que nos encontramos como padres o madres es la falta de autoestima y seguridad personal en nuestros jóvenes. La adolescencia es siempre una etapa difícil, pero dotándoles de las herramientas adecuadas podemos hacer que sea una época mucho más feliz en la que se asienten las bases de su persona.

Facilitamos el desarrollo sano de la personalidad, incrementamos su coeficiente emocional, trabajamos las inteligencias múltiples, disminuimos miedos, ansiedad, tensiones, tomamos conciencia de las relaciones destructivas o dominantes.

Las emociones forman parte intrínseca en nuestra vida y hay que aprender a vivir manejarlas.

**Imparte Sabina Pera.** Fundadora y directora de apoyo psico educativo (todoape). Trabajadora social por la Universidad Complutense de Madrid. Terapeuta Gestalt. Máster en Servicios Sociales y en dirección de Recursos humanos. Experta en Inteligencia Emocional y Coaching.

**VIERNES 14 MAYO (17:00-18:30)**

### **“SEGURIDAD EN LA RED. RIESGOS Y PELIGROS”**

*¿Sexting....grooming....sobrexposición y adicciones a las pantallas... ¿Sois padres/madres y andáis un poco enREDados en la RED?*

Internet no es una elección ni una opción, ni un mundo paralelo... es el mundo real, en el que nuestros hij@s se relacionarán, aprenderán,

jugarán...está lleno de beneficios y de oportunidades, pero también de riesgos y de peligros. Necesitamos que nuestros hij@ adquieran las habilidades necesarias para poder moverse en el mundo de las NNTT con la mayor seguridad posible.

De ahí la importancia de estar bien informados sobre los riesgos que conllevan las NNTT para nuestros hij@s y enseñarles a que aprendan a usarlas de una manera segura.

En esta charla se enseñarán pautas sencillas sobre cómo proteger a nuestros hij@s de los riesgos de internet y cómo enseñarles a que ellos mismos se protejan

**Imparte Marta J. González.** Psicóloga nº colegiada M-31214. Educadora TIC, para el uso adecuado de las NNTT en niños y jóvenes Educadora en Innovación y Tecnologías Educativas del EEES. Educadora en Aprendizaje Cooperativo. Experta universitaria en Prevención de los malos tratos, violencia de género y maltrato entre iguales

## **VIERNES 4 JUNIO (17:00-18:30)**

### **ADOLESCENCIA: cambios evolutivos, limites, normas...**

Nos acercaremos a los procesos madurativos por los que pasan nuestros menores en esta etapa de su vida. Su desarrollo durante la adolescencia, momento en el que pasan de la infancia a la adultez.

Conocer bien a nuestro hijo o hija, entenderles según su edad nos permite ajustar mejor nuestras expectativas y comprender sus comportamientos. Evitando situaciones de frustración que nos llevan en muchos casos a conflictos generacionales. Buscando estrategias para conocer las líneas entre las normas y los límites y su espacio de independencia.

**Imparte Marta Nuñez.** Coordinadora de proyectos de apoyo psico educativo (todoape). Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid. Máster en Psicología Clínica por la AEPCCC. Máster en Orientación Educativa por la UNIR.

## INSCRIPCIONES

**Las 6 sesiones** están programadas para facilitar la asistencia y la conciliación.

Tendrán una duración aproximada de 1.30h incluyendo turno de preguntas.

**Se realizarán de manera telemática a través de la aplicación Zoom.**

Aplicación de fácil manejo para la que tan solo deberéis pinchar en el enlace que se os facilitará. El enlace se les dará en el momento de la inscripción.

**El plazo de inscripción** finalizará una semana antes de la fecha de la conferencia y se puede hacer la inscripción a cualquiera de las sesiones desde el momento de la recepción de esta información. Complimentando la ficha de inscripción adjunta en la última página o enviando en un mail los siguientes datos a: **coordinacion-de-proyectos@todoape.es** :

*Conferencia/s a las que me inscribo*

*Centro educativo al que pertenece*

*Nombre de la madre o padre*

*Edades de sus hijos*

*Dirección de mail*

*Teléfono*

*Copiaré en el mail el siguiente párrafo:*

### **INFORMACION ACERCA DEL TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES**

Apoyo Psico Educativo SL, como responsable del tratamiento, necesita recoger y tratar sus datos personales para facilitar (en labores técnicas y administrativas) el desarrollo de los cursos y talleres psicoemocionales que usted le solicita (amparando el tratamiento en la ejecución de este contrato). Todos los datos que le solicitamos son obligatorios y la no aportación de alguno de ellos puede ocasionar la imposibilidad por nuestra parte de prestar el servicio. Trataremos sus datos durante cinco años desde la recogida, al margen de un plazo mayor por obligación legal. No realizamos transferencia internacional de datos. Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición y limitación al tratamiento dirigiéndose por escrito a este responsable en Calle Júpiter 17 28232 Las Rozas de Madrid (Madrid). Si considera que sus derechos son vulnerados o no atendidos puede interponer reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos.

## FICHA DE INSCRIPCION ESCUELA de FAMILIA

CONFERENCIA/S A LAS QUE SE INSCRIBE:		
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
DATOS PERSONALES		
NOMBRE	APELLIDOS	DNI
TELEFONO 1	TELEFONO 2	e-mail
NOMBRE DEL CENTRO ESCOLAR AL QUE ASISTEN SUS HIJOS		
EIDADES DE SUS HIJOS/AS:		

### INFORMACION ACERCA DEL TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES

Apoyo Psico Educativo SL, como responsable del tratamiento, necesita recoger y tratar sus datos personales para facilitar (en labores técnicas y administrativas) el desarrollo de los cursos y talleres psicoemocionales que usted le solicita (amparando el tratamiento en la ejecución de este contrato). Todos los datos que le solicitamos son obligatorios y la no aportación de alguno de ellos puede ocasionar la imposibilidad por nuestra parte de prestar el servicio. Trataremos sus datos durante cinco años desde la recogida, al margen de un plazo mayor por obligación legal. No realizamos transferencia internacional de datos. Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición y limitación al tratamiento dirigiéndose por escrito a este responsable en Calle Júpiter 17 28232 Las Rozas de Madrid (Madrid). Si considera que sus derechos son vulnerados o no atendidos puede interponer reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos.

#### Consentimiento para recogida y difusión de imágenes

Adicionalmente, como parte de la difusión y promoción del trabajo y las actividades que realiza este responsable, recogemos imágenes y videos durante el desarrollo de nuestras actividades y los difundimos en nuestros perfiles en redes sociales y en nuestra página web. Para hacerlo necesitamos su consentimiento. Marque la siguiente casilla si consiente el mencionado tratamiento. Si no desea que se realice la recogida y difusión de imágenes, por favor, no la marque:

Si. Consiento que se recojan y difundan mis imágenes en los medios a disposición de este responsable. Trataremos sus datos hasta que la retirada del consentimiento por su parte. No obstante, su consentimiento puede ser retirado en cualquier momento, dirigiéndose al responsable. La revocación del consentimiento no tendrá carácter retroactivo ni afectará a su licitud

Madria, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2021