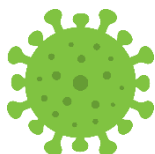


## INFORMACIÓN PARA CONTACTOS



**Usted ha estado en contacto con una persona diagnosticada de infección por coronavirus por lo que debe cuidarse y cuidar que otras personas no se infecten.**

### **SIGA LAS INDICACIONES:**

#### **1. REFUERZE LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y QUÉDESE EN CASA LA MAYOR PARTE DE TIEMPO POSIBLE, DURANTE 10 DÍAS**

Este tiempo de 10 días empieza a contar desde el día siguiente a la última vez que estuvo en contacto con la persona que tiene la infección. Se deben extremar las medidas de prevención, evitar el contacto con personas vulnerables y reducir las salidas de casa a las esenciales, limitando las interacciones sociales y utilizando de forma constante la mascarilla. Es fundamental su seguimiento estricto los primeros días.

Las personas que son contactos estrechos y no tienen pauta de vacunación completa, deben realizar "cuarentena" durante 7 días, permaneciendo la mayor parte del tiempo en habitación individual en su domicilio.

Es la medida más importante para controlar la transmisión.

#### **2. VIGILE LA APARICIÓN DE SÍNTOMAS**



Fiebre, tos, dificultad respiratoria, dolor de garganta, dolor de cabeza, mucho cansancio, entre otros

*Preste atención a la gravedad (fiebre alta y/o dificultad respiratoria)*

#### **3. SI PRESENTA SÍNTOMAS, CONTACTE CON SU CENTRO DE SALUD**



En caso de presentar síntomas, en especial fiebre y/o dificultad respiratoria contacte con su centro sanitario, donde se le podrá indicar la realización de una prueba de diagnóstico de infección activa (PDIA) para confirmar el diagnóstico. Si es una urgencia deberá contactar con el 112.



### **RECOMENDACIONES**

- ✓ Permanezca en su domicilio la mayor parte de tiempo posible en una habitación individual que se pueda ventilar. Limite las salidas a las imprescindibles.
- ✓ Limite las interacciones sociales y evite el contacto con personas vulnerables.
- ✓ En las interacciones sociales imprescindibles, utilice siempre mascarilla, mantenga la distancia de seguridad y lávese las manos con frecuencia.
- ✓ Siga las recomendaciones de vacunación